

EESTI TAEKWONDO FÖDERATSIOONI ARENGUKAVA 2020-2022

EESTI TAEKWONDO FÖDERATSIOON (ETF) on valdkonna katusorganisatsioon, kuhu kuulub 2019. a oktoobri seisuga 24 klubi.

Arengukava sisaldab vaadet eesmärkidele ja nende saavutamiseks kavandatud tegevustele ajaraamis 2020-2022. Dokument sisaldab mitmeid viiteid töösuundadele, mida soovitakse järgmisel aastal algatada. Lisaks kohestele sammudele kirjeldatakse ka järgmiste aastate perspektiivi ning märgilisemaid sihte aastaks 2022. Ülevaade jaguneb viieks suuremaks teemaks:

- laste ja noorte taekwondo treeningud;
- taekwondo treenerid;
- taekwondo kohtunikud
- tipptaekwondo meeskond;
- ETF-i kui organisatsiooni arendamine.

Iga teema juures on kirjeldatud mõõdikud, mille järgi eesmärkideni liikumist jälgitakse. Samuti on välja toodud olulisemad tegevused, mida ETF omalt poolt nende saavutamiseks kavandab.

Arengukava viis teemat iseloomustavad peamisi rõhuasetusi ETF-i järgmise kolme aasta tegevuses. Nii on ETF-i missiooni eesmärk seotud kogu taekwondo püramiidiga – alates ala üldisest kandepinnast kuni rahvusvahelisel tasemel konkureerivate tippudeni.

Ülevaadet koostades on silmas peetud võimalust, et arengukava perioodi saab jooksvalt pikendada. Selline lahendus aitab hoida dokumenti ajakohasena ning hoiab teemade käsitlemisel teatud järjepidevust.

Arengukava kinnitab ETF-i juhatuse liikmed oma koosolekul.

ETF EESMÄRGID JA OLULISEMAD TEGEVUSED

TEGEVUSE EESMÄRGID

- Taekwondo propageerimine ja harrastajate ühendamine.
- Spordi ja tervislike eluviiside propageerimine.
- Taekwondo klubide ühendamine ja nende tegevuse tsentraliseerimine

ÜLESANDED

- Sporditreeningute korraldamine.
- Võistluste ja ürituste korraldamine
- Treeninglaagrite, seminaride ja kursuste korraldamine.
- Kultuuriürituste läbiviimine.

Taekwondo kandepinna suurendamise juures on olulise tähtsusega koostöö kohalike omavalitsustega (KOV), Eesti Olümpiakomiteega kes saavad olla ETF-i partnerid mitmete oluliste ideede elluviimisel.

Tihe koostöö Tallinna Spordi- ja Noorsooametiga. Aktiivne osalemine ühistes projektides. Aktiivne koostöö koolide ja lasteaedadega. Osalemine asutuste spordipäevadel.

Koostöö invaliidide ühingu ja Haridusametiga, et võimaldada tööks erivajadustega lastega veel kvaliteetsemaid teenuseid.

Viljaka koostöö antud aspektid aitavad saavutada püstitatud eesmärke. Aitavad kaasa tegelevate isikute arvu tõusule ja populariseerivad tervislikku eluviisi noorte seas.

Taekwondo harrastajate arv	2016 Inim.	2017 Inim	2018 Inim	2019 Inim	2020 Eeldatav arv	2021 Eeldatav arv
Mehed	298	274	470	466	550	610
Naised	88	104	134	169	150	200
Kokku	386	378	604	635	700	810

ETF-i eesmärgiks on, et kõik liigade tasemel harrastajad oleks kantud ühtsesse andmebaasi. See aitab kaasa sellele, et on olemas adekvaatne ülevaade taekwondo tegelikust kandepinnast ning aktiivsete harrastajate arvust. Harrastajate teadlikkus ning ala populaarsus on seotud ka viisidega, kuidas inimesed neid huvitava info kätte saavad. Nutiseadmed mängivad seejuures üha suurenevat rolli ja ETF peab oluliseks, et taekwondo oleks ka digimeedias nähtav. Lähiaastatel on eesmärgiks töötada välja esimesed rakendused, mille abil saab infot liigade, ETF-i jm kohta.

Samuti on süsteem vajalik treenerite, sportlaste ja nende vanemate omavaheliseks suhtlemiseks..

• **LASTE JA NOORTE TAEKWONDO TREENINGUD**

Kõige suuremat huvi treeningute vastu on täheldatud lastel vanuses 9 kuni 25 aastat. See ongi meie sihtgrupp. Seoses sellega on kõik meie treeningbaasid sisustatud vajaliku varustuse baaskomplektidega. Regulaarselt toimuvad kogunemised, suvelaagrid ja seminarid. .

Meie ülesanne on ka tulevikus võimaldada kvaliteetseid treeninguid haritud treenerite juhendamisel. Suurt tähelepanu tuleb pöörata õigele füüsilisele koormusele vastavalt vanusegrupile, hooajaks ürituste kalenderplaani koostamine. Noorte terviseuuringute süsteemi laiendamine. Koostöös klubidega lapsevanematega suhtlemise hea tava väljatöötamine. Taekwondo näidisesinemiste korraldamine.

Seoses sellega, et taekwondo WTF kujutab endast olümpiaala ja sel on omad nõudmised, on väga oluline luua kõikide taekwondoga tegelevate sportlaste registreerimise ja litsenseerimise süsteem. Klubi juhtidele on vajalik teha selgeks sportlaste litsenseerimise tähtsus ja olulisus. On vajalik viia läbi infopäevi ja luua litsenseerimise kuupäevade jälgimise süsteem. Rahvusvahelisel

tasemel eksisteerib mitu litsenseerimise liiki, mis annavad võimaluse esineda erinevatel võistlustel ja üritustel.

Sportlastele uue kvalifikatsiooni tõstmise tingimuste loomine.

- **TAEKWONDO TREENERID ON VÄÄRTUSTATUD JA MOTIVEERITUD**

ETF-il on oma treenerite koosseisule rida nõudmisi. Kord aastas esitatakse dokumendid, mis kinnitavad treeneri kategooriat ja võimalust töötada lastega. Iga aastaselt läbivad Liidu treenerid kohustuslikus korras arstliku komisjoni. Tähelepanelikult jälgitakse käitumise eeilisi norme.

Võimaluste loomine treeneri kvalifikatsiooni tõstmiseks ja saamiseks. On vajalik õppeplaani väljatöötamine treenerite ning noorte treenerite abiliste ettevalmistamiseks ja motivatsiooniks. Treenerite kutseksami läbinud spetsialistide arvu suurendamine. Aastas vähemalt kahe koolituse korraldamine (suvi-talv). Treenerite karjääri planeerimine.

ETF soovib üle vaadata põhimõtted, mille alusel toimub treenerite tunnustamine. Eesmärgiks on statuuti laiendada ning jõuda tunnustamisega senisest rohkemate treeneriteni (nt arvestus regioonide tasandil).

Statistika kohaselt atesteeritud treenerite arv erinevate aastate lõikes

	2016	2017	2018	2019	2020 Planeeritud arv	2021 Planeeritud arv
Kokku	3	3	3	7	9	12

Vajalik regulaarne välismaa meistrite kaasamine ETF treenerite, õpilaste motivatsiooni ja meisterlikkuse taseme tõstmiseks.

Vaadata läbi partnersuhete võimalikkus Tallinna Pedagoogilise Instituudiga soodustuste esitamiseks tippsportlastele ja treeneritele nende astumisel kehakultuuri fakulteeti.

Tehnilise ja teoreetilise baasi tõstmiseks on treenerite koosseisul vajalik osaleda ja viia läbi rahvusvahelisi seminare.

On vajalik luua treenerite litsentside saamise ja kontrolli süsteem. Treenereid on vajalik õpetada jälgima võistluste kalenderplaani.

- **TAEKWONDO KOHTUNIKUD ON VÄÄRTUSTATUD JA MOTIVEERITUD**

Kohtunike brigaadi peamine sihtgrupp on vanuses 16 kuni 25 aastat

Väljatöötamisel on programm aktiivsete lapsevanemate ja täiskasvanud sportlaste kohtunikutööle kaasamiseks.

Vajalik luua abiprogramm algajate kohtunike toetamiseks. Kohtunike vormiriietuse esitamine, mitteametlike ürituste organiseerimine. Kohtunike suvelaagri korraldamine. Klubide kaasamine kohtunike koolitamisesse.

Rahvusvahelise tasemega kohtunike finantstoetus kvalifikatsiooni toetamiseks ja/või tõstmiseks.

On vajalik suurendada osalemiste arvu rahvusvahelistel seminaridel ning töötada välja kohtunike litsenseerimise süsteem nii kohalikul kui ka rahvusvahelisel tasemel.

Statistilised andmed kohtunike koosseisu kohta 2018.a seisuga.

	2016	2017	2018	2019 Planeeritud arv	2020 Planeeritud arv	2021 Planeeritud arv
Kategooria A						
Noored	7	10	10	12	15	17
Täiskasvanud	5	6	6	7	10	13
KOKKU	12	16	16	19	25	30
Rahvusvaheline tase						
Täiskasvanud	0	1	1	2	3	4
KOKKU	1	2	2	3	4	5

• TIPPTAEKWONDO MEESKOND

ETF-is töötab hästi laste, noorte, täiskasvanute koondiste formeerimise süsteem. Koondiste meeskondade jaoks on välja töötatud eraldi ettevalmistamise graafik, mis hõlmab endas mitte ainult füüsilist koormust, vaid ka psühholoogilist ettevalmistust, arstlikku kontrolli, toitumise aluseid.

On vajalik pöörata tähelepanu täiendava personali valikule (arstid, psühholoogid, füsioterapeudid), kes saaksid jälgida koondist mitme hooaja vältel, aga mitte aeg-ajalt. On vajalik lisaeelarve formeerimine, et varustada koondist kostüümide ja vajalike aksessuaaridega. Esinemised rahvusvahelisel tasemel nõuvad koondise liikmetel väarikat väljanägemist juba lennujaamas. See avaldab väga mõju koondise psühholoogilisele meeleolule.

Erilist tähelepanu väärivad koondiseid ettevalmistavate treenerite koosseisu motiveerimise süsteem.. Koondiste peatreenerite rolli suurendamine sisesuhtluses ning koondiste ja klubide omavaheline koostöö.

On vajalik eraldi meeskonna formeerimine promo- aktsioonideks ja esinemisteks.

Läbimõeldud ettevalmistuse kaudu kujundame tipp tulemuste saavutamiseks vajaliku tahte ja läbilöögivõime. Peame oluliseks, et meil on oma partneritega ühised väärtushinnangud, mille kaudu arendame ja kasvatame tulevasi tipp sportlasi: järjepidevus, nõudlikkus, saavutustahe, ausus – fair play.

• ORGANISATSIOONI ARENDAMINE

ETF-i kui valdkonna katusorganisatsiooni tegevus toetub juhatuse, komisjonide ja sekretariaadi tööle. Üks oluline tööloik on sisekommunikatsiooni edendamine ja rohkemate võimaluste loomine tagasiside andmiseks (sh liikmetelt). Oma süsteemi loomine võimaldaks meil tekitada infovahetust, teeks töö kvaliteetsemaks ja operatiivsemaks.

Kiires info muutumise voolus, on vajalik luua sekretariaadile võimalus käia kvalifikatsiooni tõstmise kursustel. See aitab vältida palju ebameeldivusi ja olla alati kursis kõikide uuendustega. Seoses sellega, et töö maht kasvab finantsilistest võimalustest kiiremini, on väga vajalik omada töötajate motiveerimise süsteemi ja mitte lasta neil töökohal läbi põleda.

On väga tähtis toetada kodulehekülje tööd, olla pidevas kontaktis meedia partneritega, jälgida statistilisi andmeid ja uudiseid marketingi valdkonnas. On väga oluline jälgida sihtgrupi huve ja õigeaegselt neile reageerida.

Eraldi tähelepanu tuleb pöörata Rahvusvahelise Taekwondo Föderatsiooni sekretariaadi litsentseerimisele. Rahvusvaheline Föderatsioon nõuab iga oma töötaja litsentseerimist s.h. treenerid, kohtunikud, sportlased. Lisaks on kohustus maksta iga aastast liikmemaksu.

ETF arendamise eesmärgid:

- Taekwondo üle-eestiline tasakaalustatud arendamine. Hea täituvus
- Koostöö riiklike institutsioonidega
- Klubid - administratiivselt võimekad kogukondi esindavad terviklikud ja pühendunud organisatsioonid.
- Treenerite koolitamise edasiarendamine. Koolitusmaterjalide väljatöötamise täiustamine ja kättesaadavuse parandamine.
- Tippkohtunike koolitus- ja arenguprogrammide täiustamine, Kohtunikuameti väärtustamine ja maine tõstmine ühiskonnas
- komplekteeritud kvalifitseeritud personaliga. Inimest väärtustav arenev organisatsioon
- Inimliku organisatsioonikultuuri hoidmine (Suhtlusmodelite hoidmine ja arendamine, sh sisekommunikatsioon). Personalipoliitika edasiviimine, sh koolitusprogrammid, karjääriplaneerimine jms
- ETF arhiiveerimise süsteemi arendamine
- turvaline keskkond

ETF põhiväärtused

Usaldusväarsus. Täidame oma lubadused, peame kinni kokkulepetest, hoiame hästi meile usaldatud infot ja varasid. Tagame koostööpartneritele kvaliteetses töökeskkonnas eesmärkide täitmise. Oleme oma ala eksperdid ja professionaalid.

Personaalsus. Tagame kõikidele sportlastele personaalse arengu lähtudes tema vaimsetest ja füüsilistest eeldustest. Käsitleme iga inimest erakordse ja isikupärasena.

Hoolivus. Oleme hoolivad ja tähelepanelikud, pakkudes turvalist ning erinevate vajadustega arvestavat treeningkeskkonda. ETF hoolib oma õppursportlastest ja töötajatest.

Terviklikkus. Tagame õppursportlase mitmekulgseks ja terviklikuks arenguks kõrgetasemelised treeningu- ja olmetingimused, regulaarsed terviseuuringud, tasakaalustatud toitumise, ratsionaalse päevaplaani, professionaalse nõustamise.